

## TRAMITE UN TRATTAMENTO OLISTICO E' POSSIBILE:

Calmare la mente  
Rilassare il corpo  
Eliminare ansia e stress  
Attenuare un dolore specifico  
Riallineare il corpo con la mente  
Migliorare la tua postura  
Riequilibrare l'energia del corpo  
Aumentare la consapevolezza  
Migliorare la concentrazione  
Stimolare la circolazione  
Aumentare l'energia.

## BENESSERE DI CORPO, MENTE E SPIRITO

Il massaggio olistico è una tecnica di manipolazione che dona rilassamento al corpo, alla mente e alle emozioni.



## RILASSANTI SPECIALI

Musicale a 432Hz Schiena 25' € 25  
Riequilibrante 45' € 35

L'abbinamento con la musica a 432Hz dona un totale benessere e rilassamento, scioglie le tensioni e alleggerisce i pensieri.

## RILASSANTI CORPO

Californiano 50' € 35  
Rilassante 45' € 35

Il massaggio Californiano, è un massaggio "a pelle" che riunisce il lavoro fatto sul sistema muscolare, linfatico e circolatorio alla riattivazione dei centri energetici.

## MONOTEMATICI

Viso 25' € 25    Gambe 30' € 25  
Testa 25' € 25    Piedi 40' € 30  
Schiena 30' € 25    Mani 40' € 30

La pratica dei massaggi monotematici è utile per alleviare dolori, tensioni e stress causati da affaticamenti e tensioni muscolari.

## DECONTRATTURANTI

Cervicale 45' € 35  
Schiena 45' € 35

I massaggi decontratturanti hanno come obiettivo principale quello di sciogliere le tensioni e le contratture.